



SPORTVERENIGING
T.O.S.S.

Selectietest Vorbereidingsgroep

Wie:

Voor meisjes geboren in 2011-2012
organiseert TOSS een selectietest

Ben je ouder of jonger en wil je ook graag selectieturnen?

Neem dan eerst even contact op met Karin de Ruiter
06-23236799.

Waar/Wanneer:

zaterdag 22 september 2018

14.15-17.00 uur

in de turnhal van TOSS Heemskerk aan de
Louis Couperusstraat in Heemskerk

Wat gaan we doen:

Door middel van een aantal oefeningen kijken we of je goed kunt
rennen, springen in een trampoline, lopen over een balk en nog
veel meer leuke dingen. Je hoeft nog geen turnelementen te
kunnen om mee te kunnen doen. De test is vrijblijvend.

Na de test zullen er meisjes worden uitgenodigd om te komen
trainen in de voorbereidingsgroep of een van de selectie-
groepen. Dit hangt af van leeftijd en het resultaat van de test.

Vorbereidingsgroep

Deze groep turnsters wordt voorbereid op het turnen in de
A, B of C selectie van TOSS. De voorbereidingsgroep traint op
zaterdag van 14.00-16.00 uur in de turnhal.

Selectiegroepen A/B/C

Ben je oud genoeg voor een van de selectiegroepen, dan wordt
er samen een keuze gemaakt welk niveau het beste bij je past!

Meer informatie of opgeven via:

info@tossheemskerk.nl

O.V.V.:

Deelname selectietest 22-9-2018

Naam turnster, geboortedatum, telefoonnummer

Doet al aan gym/turnen, zo ja welke groep en waar?

