



TIJDELIJK LESROOSTER JEUGD EN VOLWASSENEN
I.V.M. CORONAMAATREGEL NIET SPORTEN NA 17.00 UUR

DE BAREEL (WADDENLAAN)

Dag	Tijd	Groep	Leiding
MAANDAG	15:00 – 16:00	kleutergymnastiek 3/5 jaar en turnen meisjes 6/8 jaar	Ans Groot
	16:00 – 17:00	turnen meisjes 9/12 jaar en turnen jongens 7+	Ans Groot
WOENSDAG	15:00 – 16:00	turnen meisjes 5/7 jaar en 7/9 jaar	Ans Groot
	16:00 – 17:00	turnen meisjes 9/12 jaar en 12+	Ans Groot
ZATERDAG	08:45 – 09:45	ouder & kind gym	Nijntje Beweegdiploma
	09:45 – 10:45	kleutergymnastiek 3/5 jaar	Nijntje Beweegdiploma
	10:45 – 11:45	turnen meisjes 6/8 jaar	Caitlinn Behrendt
	11:45 – 12:45	turnen meisjes 9/12 jaar	Caitlinn Behrendt

DE MAREL (DUITSLANDLAAN)

Dag	Tijd	Groep	Leiding
DINSDAG	15:00 – 16:00	turnen meisjes 5/8 jaar	Yvette Stam
	16:00 – 17:00	turnen meisjes 9+	Yvette Stam

HELIOMARE (DE VELST)

Dag	Tijd	Groep	Leiding
WOENSDAG	15:30 – 16:15	free runnen 7/9 jaar	Danilo Pintus
	16:15 – 17:00	free runnen 10+	Danilo Pintus
ZATERDAG	09:00 – 10:00	kleutergymnastiek 3/5 jaar	Nijntje Beweegdiploma
	10:00 – 11:00	turnen meisjes 6/7 jaar	Danique v.d. Meer
	11:00 – 12:00	turnen meisjes 8/9 jaar	Danique v.d. Meer
	12:00 – 13:00	turnen meisjes 10+	Danique v.d. Meer
	13:00 – 14:00	turnen jongens 6/9 jaar	Danique v.d. Meer
ZATERDAG	09:00 – 10:00	free runnen 6/8 jaar	Dennis Gagliano/Dennis de Jong
	10:00 – 11:00	free runnen 9/10 jaar	Dennis Gagliano/Dennis de Jong
	11:00 – 12:00	free runnen 10+	Dennis Gagliano/Dennis de Jong

LOUIS COUPERUSSTRAAT

Dag	Tijd	Groep	Leiding
MAANDAG	10:00 – 11:00	total body workout	Jeanette Clarijs
	15:00 – 17:00	selectie onderbouw	Karin de Ruiter
	16:00 – 17:00	volleybal	Nedzad Salic
DINSDAG	15:00 – 17:00	selectie divisie 1-3	Marco Bakker/Charella Daniel
	16:00 – 17:00	toestelturnen volwassenen	Daantje Bührs/Lara de Jonge
WOENSDAG	08:45 – 09:45	ouder & kind gym	Nijntje Beweegdiploma
	09:45 – 10:45	ouder & kind gym	Nijntje Beweegdiploma
	14:30 – 15:30	selectie onderbouw	Karin de Ruiter
	15:30 – 17:00	selectie divisie 4-5	Elaine van der Ven
DONDERDAG	08:45 – 10:00	TOSS Masters	Bea van der Meer
	10:00 – 11:15	TOSS Masters	Bea van der Meer
	11:30 – 12:30	yoga	Bea van der Meer
	15:00 – 17:00	selectie divisie 1-3	Marco Bakker/Charella Daniel
	15:00 – 16:00	free runnen 10/13 jaar	Dennis de Jong
	16:00 – 17:00	free runnen 13+ gevorderd	Dennis de Jong
VRIJDAG	15:00 – 17:00	selectie onderbouw	Karin de Ruiter
	16:00 – 17:00	recreatie+	Danique v.d. Meer
	16:00 – 17:00	turnen jongens 10+	Danique v.d. Meer
ZATERDAG	08:30 – 12:00	selectie divisie 1-3	Marco Bakker/Charella Daniel
	12:30 – 15:30	selectie divisie 4-5	Elaine van der Ven
	15:30 – 16:15	turnen meisjes 6/8 jaar	Els Limmen
	16:15 – 17:00	turnen meisjes 9/12 jaar	Els Limmen
ZONDAG	10:00 – 11:00	freerunnen 7/9 jr.	Danilo Pintus
	11:00 – 12:00	freerunnen 9/10 jr.	Danilo Pintus
	12:00 – 13.00	freerunnen 10+	Danilo Pintus