

TOSS Nieuwsbrief december 2021

Beste leden, ouders en trainers van TOSS,

Allereerst het teleurstellende nieuws dat we helaas opnieuw in lockdown zitten tot en met in ieder geval vrijdag 14 januari 2022. Er is door de Rijksoverheid besloten dat in deze periode alle binnensportlocaties gesloten zijn en kan er helaas niet gesport worden bij de TOSS-locaties. Het is ontzettend jammer dat onze leden hun favoriete sport niet kunnen beoefenen.

Ook voor onze trainers-coaches en assistenten is het een lastige periode. Zij staan het liefst in de zaal waar zij zich thuis voelen tussen de toestellen, matten, magnesium stofwolken en met jullie! Daarom bereiden zij nu **alternatieve online lessen voor om alsnog samen in beweging te kunnen blijven!** Want als er iets duidelijk is geworden in de afgelopen twee jaar, is het wel dat het essentieel is om gezond en fit te blijven. Zowel in je hoofd als in je lijf. En daar helpt sporten en bewegen natuurlijk bij.

Ondanks dat er geen lessen in de gymzalen zijn, lopen de kosten die onze vereniging maakt bijna allemaal gewoon door. Denk daarbij aan zaalkosten, loonkosten, opleidingen, verzekeringen, bondscontributie, maar ook het ledenadministratiesysteem en de website. Deze kosten worden betaald uit de contributie die wij ontvangen van onze leden. Het wegvallen van de contributie zou een financiële strop voor de vereniging betekenen, met mogelijk grote gevolgen voor de toekomst. **Wij hopen oprecht dat jullie ons willen blijven steunen in deze moeilijke tijden.** Van onze kant zullen wij onverminderd proberen om leuke alternatieve lessen aan te bieden. En zodra het verantwoord kan, gaan onze zalen direct open!

We wensen jullie ondanks deze lockdown heel gezellige feestdagen toe, blijf allemaal gezond en we gaan er hoe dan ook een sportief en gezond 2022 van maken!

Alternatieve sportlessen, blijf in beweging!

Deze week vervallen helaas alle sportlessen, tenzij je iets persoonlijk van jouw trainer hoort. In de kerstvakantie zijn alle TOSS locaties al standaard gesloten. Op dit moment werken we er hard aan om straks na de kerstvakantie zoveel mogelijk sportlessen online te kunnen aanbieden. We snappen dat online les echt wat anders is, maar er zijn ook zeker voordelen:

- Zo kunnen we toch met elkaar 'samen' zijn en het contact onderhouden.
- Je betaalt voor één sportles, maar met het online sportaanbod kun je zo vaak meedoen als je wilt.
- Je kunt naast je eigen sportles ook eenvoudig met andere sporten meedoen, door simpel op de link van de sportles te klikken.

We hopen dat jullie allemaal meedoen met het online sportaanbod en dat ook online het clubgevoel en het plezier met vrienden en vriendinnen blijft bestaan.

We verwachten jullie maandag 10 januari 2022 te kunnen informeren over het concrete online aanbod. Dit doen we via e-mail, via de website en onze social media kanalen:

[Facebook](#) en [Instagram](#).

Tevredenheidsonderzoek: mogen we drie minuten van je tijd?

Wat vind jij van TOSS, ons sportaanbod en de lessen die je volgt? Dit en meer willen we heel graag van al onze leden weten! Want jullie feedback geeft ons inzicht in de behoeftes van die jullie hebben en geeft ons de juiste input om zaken te veranderen of te verbeteren. Het kost je ongeveer drie minuten van je tijd, maar het maakt voor TOSS een wereld van verschil! Voor een representatief resultaat hebben we ruim 200 ingevulde vragenlijsten nodig. We zouden het dus enorm op prijs stellen als je de vragenlijst invult. Dit kan t/m dinsdag 11 januari 2022. Kik op bijgaande link om naar het onderzoek te gaan:

https://hva.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_3lfKbBP3vuAEu0u

Het onderzoek wordt mede uitgevoerd door ons eigen TOSS-lid Emily Six. Zij turnt bij TOSS en volgt de opleiding Sport, Management en Ondernemen aan de Hogeschool van Amsterdam. Voor haar studie doet zij samen met een studiegenoot een onderzoek naar de tevredenheid onder de leden van TOSS. Namens Emily alvast veel dank!

Opbrengst Grote Club Actie 2021



Met de Grote Club Actie heeft TOSS dit jaar een fantastisch bedrag opgehaald van **maar liefst 9537,24 euro!** Een super resultaat, zeker gezien het feit dat er in Heemskerk maar liefst 20 verenigingen meededen. Onze dank gaat uit naar onze leden, die deze loten met veel enthousiasme hebben verkocht!

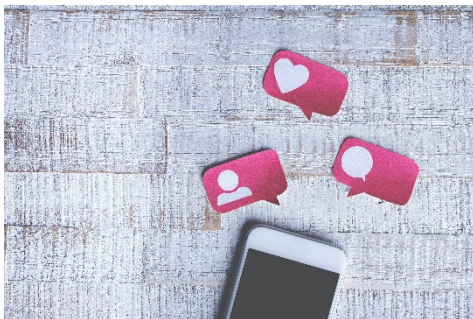
Check of je wat gewonnen hebt

Heb je zelf loten gekocht? Dan kun je vanaf nu via de lotchecker checken of je een van de gelukkige prijswinnaars bent. Ga hiervoor naar: <https://lotchecker.clubactie.nl>. Of ga [naar onze website](#), waarop het document met alle winnende loten te vinden is

Cadeaubonnen voor jeugdleden

Recreatie jeugdleden die meer dan 15 loten verkocht hebben, krijgen hiervoor cadeaubonnen. TOSS krijgt de opbrengst van de Grote Club Actie eind januari gestort. Vanaf dat moment gaan we de cadeaubonnen uitreiken, tijdens de sportlessen.

Volg TOSS op Facebook en/of Instagram



TOSS Heemskerk heeft een nieuw Facebook en Instagram account. Hier delen we regelmatig nieuws en ontwikkelingen van onze sportvereniging, zoals wedstrijdverslagen, leuke acties voor het aantrekken van nieuwe leden, sponsoracties, activiteiten binnen het sportaanbod, nieuwe sporten, vacatures etc. Wil je ons ook volgen? Je vindt ons op <https://www.facebook.com/tossheemskerk> en https://www.instagram.com/toss_heemskerk. Naast

dat het leuk is om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen bij TOSS, help je hiermee ook om TOSS meer zichtbaar te krijgen in de regio. Heel simpel door ons te volgen en berichten te liken of te delen. Leuk om je binnenkort op Facebook of Instagram te zien!

Trainers geslaagd



Onze turnsters Evi Neuvel, Iris van Saane, Caitlenn Behrendt, Armelle Stuver en Femke Dekker volgden namens TOSS de opleiding assistent niveau 2. Afgelopen november mochten zij hun diploma hiervoor in ontvangst nemen. Vanaf harte gefeliciteerd meiden!

Iris, Caitlenn en Armelle gaan nog door en starten binnenkort met de opleiding Trainer niveau 3, waarmee zij opgeleid worden tot zelfstandig trainer.

Vacature Trainer Freerunning



Freerunning is een populaire sport onder met name de jeugd vanaf 6 jaar en ouder. Dat merken we bij TOSS ook, want deze lessen zitten vaak vol. We hebben op dit moment bij TOSS ruimte voor een enthousiaste freerunning trainer. Heb jij – of ken jij iemand – met talent in freerunnen en lijkt het je wat om als trainer freerunning aan de slag te gaan bij onze ambitieuze vereniging? Dan hebben wij een mooie baan voor je!

Als Trainer Freerunning ga je in eerste instantie sportlessen geven op de zaterdagochtend, aan een enthousiaste groep kinderen van 6 t/m 12 jaar. Ervaring in lesgeven is een pre, maar je kunt het ook bij ons leren. TOSS biedt mogelijkheden tot het behalen van een diploma in lesbevoegdheid.

Interesse? Stuur jouw korte CV voor deze vacature Trainer Freerunning naar info@tossheemskerk.nl of naar onze secretaris/P&O Michelle: secretaris.po.toss@gmail.com. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!